

夜の初心者向け坐禅会

夜の静寂な境内で、心を静かに安らかに坐禅をしていただければ幸いです。

皆様、ご参加くださいますように。

〈日時〉 毎月第2水曜日 19:00 ~ 20:30

〈場所〉 選佛場(佛殿向かって左に位置しています。)

〈内容〉 15分の坐禅を3セットとその合間にお話し、
質疑応答、休憩などがあり、最後に黙禱をしています。

〈参加費〉 御一人 1000円

〈申込み〉 engakuji.kojirin@gmail.com 宛てに
件名「〇月〇日の夜の初心者向け坐禅会希望」にて
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤参加動機
を記入してお送りください。

* 皆様のご参加を心よりお待ちしております。



令和4年3月1日

円覚寺 居士林