

# 選仏場坐禅会のお知らせ

(土曜坐禅会・土日坐禅会は、選仏場坐禅会として再開します)

日常の喧騒から離れて静かに自分と向き合う  
時間として坐禅をしていただけると幸いです。

初心者の方の参加も歓迎しております。

## 〈日時〉

土曜日(毎週) 14:30~16:00

日曜日(第1, 第3) 14:30~16:00

## 〈詳細〉

事前予約制・会費制

内容:簡単な坐り方の説明と坐禅・お話

\*参加をご希望の方は、こちらから

【検索】⇒ 円覚寺坐禅 → 選仏土曜坐禅会・選仏日曜坐禅会



令和4年8月15日

円覚寺 居士林