

居士林 オンライン坐禅会

坐禅を日常生活の中で習慣化して
ご自身の心と身体に意識を向けて
そして調えることを大事にする生き方となることに
お役に立てれば幸いです。

〈日時〉

早朝オンライン坐禅会 4:30 ~ 5:30 (水、日)

晩オンライン坐禅会 20:00 ~ 21:00 (月、土、日)

*参加をご希望の方は、こちらから

【検索】⇒ 円覚寺坐禅 → オンライン坐禅会 → zoom オンライン坐禅会



令和4年8月15日

円覚寺 居士林